



DIETA y RECOLECCIÓN DE ORINA para NEUROBIOQUIMICA

INSTRUCCIONES:

- Durante el día previo a la recolección de la orina no deberá ingerir ningún alimento que no sean los indicados en la dieta sugerida.
- Durante el segundo día, mientras continua con la dieta, recoger orina de 24 horas. Ver recolección orina.
- Podrá beber toda el agua que desee durante los dos días.

Dieta sugerida:

Desayuno y merienda:

Te con o sin azúcar con galletitas de agua o pan tostado.

Almuerzo y cena:

Un churrasco y una papa hervida.

Una fruta de estación (no banana)

Un té con azúcar.

Orina de 24 horas:

Descartar la primer orina de la mañana. Anotar la hora.

Recolectar todas las micciones durante las 24 horas siguientes, incluyendo la primer orina de la mañana del día siguiente que comenzó a recolectar.

Ej. Si comienza a recolectar a las 7:00 Hs., la primera la descarta, juntar todas las orinas de todo el día sin desechar nada, incluir la primer orina de la mañana siguiente.

Es importante recolectar todo el volumen.

* *Recoger en botellas y/o frascos de plástico o vidrio bien limpios, lavados con agua jabonosa y muy bien enjuagados con agua corriente.*

* *En todos los casos es imprescindible que durante la recolección y hasta su transporte al laboratorio, la orina debe ser conservada en heladera (no congelar).*

* *Rogamos controlar el cierre de botellas y frascos a efectos de evitar el derramamiento del contenido.*

** Rotular las muestras con el nombre del paciente.*