



RECOLECCIÓN DE ORINAS para CALCIO y FOSFORO

Instrucciones:

Durante los 3 días previos a la recolección debe seguirse una dieta restringida en calcio. Para ello debe evitarse la ingestión de todo tipo de alimento lácteo: leche, queso, yogurt, manteca y cualquier otro alimento que los contenga.

Orina de 24 horas:

Descartar la primer orina de la mañana. Anotar la hora.
Recolectar todas las micciones durante las 24 horas siguientes, incluyendo la primer orina de la mañana del día siguiente que comenzó a recolectar.

Ej. Si comienza a recolectar a las 7:00 Hs., la primera la descarta, juntar todas las orinas de todo el día sin desechar nada, incluir la primer orina de la mañana siguiente.

Esta orina en caso de tener pedido orina completa se puede recolectar en frasco aparte.

Es importante recolectar todo el volumen.

Orina de 12 horas:

Descartar la primer orina de la mañana. Anotar la hora, a partir de ese momento recolectar todas las micciones durante las 12 Hs. siguientes, incluyendo la de las 12 Hs.

Ej. Si comenzó a recoger descartando la orina de las 7:00 Hs., recolectar todo el volumen hasta las 19:00 Hs. inclusive.

Es importante recolectar todo el volumen.

Orina de 2 horas:

Descartar la primer orina de la mañana. Beber un vaso de agua (aprox. 300ml). Recoger la orina emitida durante las 2 Hs.

Siguientes.

Es importante recolectar todo el volumen.

** Recoger en botellas y/o frascos de plástico o vidrio bien limpios, lavados con agua jabonosa y muy bien enjuagados con agua corriente.*

** En todos los casos es imprescindible que durante la recolección y hasta su transporte al laboratorio, la orina debe ser conservada en heladera (no congelar).*

** Rogamos controlar el cierre de botellas y frascos a efectos de evitar el derramamiento del contenido.*

** Rotular las muestras con el nombre del pacientes*